
CORONA PROTOL

VERSIE MEI 2020

ALBERTUS VAN DER WOUDE

L



1. INTENTIEVERKLARING	3
2. ALGEMEEN	3
3. BEWEEGREDENEN/TOTSTANDKOMING CORONA PROTOCOL	3
4. SAMENSTELLING BESTUUR EN TRAINERS	4
5. CORONAPROTOCOL VOOR LEDEN, TRAINERS EN OUDERS/VERZORGERS	4
5.1. Protocol voor Leden	4
5.2. Protocol voor trainers	6
5.3. Protocol voor ouder(s)/verzorger(s).....	7
6. TRAININGEN	8
6.1. Locatie	8
6.2. Tijden.....	9
6.3. Training.....	9
6.4. Algemene regels / maatregelen	10
7. TOEZICHT.....	10
8. VERANTWOORDELIJKHEDEN	10

1. INTENTIEVERKLARING.

Middels deze intentieverklaring geeft het bestuur van ZEPS aan dat men de regels en voorwaarden vermeld in dit corona protocol ten allen tijde in acht zal nemen. Dit wordt gerealiseerd door dit corona protocol up-to-date te houden en te zorgen dat afspraken, controles en procedures worden nageleefd.

2. ALGEMEEN

Het corona protocol geeft aan welke maatregelen ZEPS genomen heeft voor zowel leden, trainers, ouder(s)/verzorger(s) en hoe het toezicht tijdens de activiteiten is geregeld. Richtinggevend hierbij zijn de richtlijnen van het RIVM en het protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar van het NOC*NSF. Het corona protocol wordt besproken met en geaccordeerd door het bestuur van ZEPS en een vertegenwoordiger van gemeente Stein Tevens wordt dit corona protocol uitgereikt aan en besproken met alle betrokken bestuursleden en trainers van ZEPS.

Het plan wordt tussentijds bijgesteld aan de hand van eventuele ontwikkelingen in regelgeving. De verantwoordelijkheid hiervan ligt bij het bestuur van ZEPS.

3. BEWEEGREDENEN/TOTSTANDKOMING CORONA PROTOCOL

Voor kinderen is lichaamsbeweging van essentieel belang. Niet alleen stimuleert lichaamsbeweging het immuunsysteem en verbeter je daardoor je conditie, ook is dit heel belangrijk voor een optimale groei en ontwikkeling. Aangezien we al geruime tijd door de strenge maatregelen omtrent het COVID-19 virus niet meer in de gelegenheid zijn om onze zwemsport te beoefenen, hebben we de versoepeling sinds 28 april a.s. omtrent het buitensporten voor kinderen aangegrepen om alternatieve trainingen aan te bieden. Hierin dient de hoogst mogelijke veiligheid altijd te worden nagestreefd. We dienen dit steeds opnieuw te overdenken en te verbeteren aan de steeds veranderende omstandigheden en opvattingen hierover. Hierdoor kunnen we een verantwoord en veilig sport aanbod geven onder voorwaarden.

4. SAMENSTELLING BESTUUR EN TRAINERS

Voorzitter	Pieter Derckx	voorzitter@zeps.nl
Secretaris	Tamara van Nulck-Hecker	secretaris@zeps.nl
Penningmeester	Katja van Hees Adjnik	penningmester@zeps.nl
Coordinator	Karin Lemmens	coordinator@zeps.nl
Coronaverantwoordelijke1	Karin Lemmens	coordinator@zeps.nl
Coronaverantwoordelijke 2	Tamara van Nulck-Hecker	secretaris@zeps.nl
Trainer 1	Pieter Derckx	voorzitter@zeps.nl
Trainer 2	Wanda Derckx	tc@zeps.nl
Trainer 3	Ducil van Litsenburg	trainers@zeps.nl
Hulp- trainer 1	Jennifer	trainers@zeps.nl
Hulp- trainer 2	Kim de Groot	trainers@zeps.nl

5. CORONAPROTOCOL VOOR LEDEN, TRAINERS EN OUDERS/VERZORGERS

5.1. Protocol voor leden:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;

- kom in sportkleding. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- Leden van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere spelers. Bij spelers t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer of reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- verlaat direct na de training de sportlocatie;
- Hinderlijk en/of aanstootgevend gedrag ten opzichte van anderen dient achterwege te blijven;
- Drugs en/of alcoholmisbruik wordt niet getolereerd;
- Huisdieren zijn niet toegestaan;
- De vereniging is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen;
- Bij het plegen van diefstal dan wel agressief en/of onzedelijk gedrag wordt de politie gewaarschuwd;
- Genoemde gedragingen kunnen leiden tot ontzegging van de toegang tot de alternatieve sportlocatie. De volgende regels worden daarbij aangehouden:
 - o *Mocht een lid zich volgens een van de trainers niet netjes gedragen, dan worden zowel het lid als de ouder mondeling hierover geïnformeerd. Dit als signaal dat er iets niet goed gegaan is en dat het gedrag moet veranderen. Dit zal schriftelijk bevestigd worden.*
 - o *Mocht het betreffende lid daarna nog eens gewaarschuwd moeten worden, dan volgt er een 2^e bericht naar de ouders toe als laatste waarschuwing. Dit zal wederom schriftelijk bevestigd worden.*

- *Gaat het daarna weer mis, dan volgt er een schorsing van (tenminste) 1 week. Ook dit voorval wordt schriftelijk bevestigd.*
- *Mocht daarna alsnog een incident plaatsvinden waarbij het betreffende lid als veroorzaker aangewezen kan worden, dan volgt royeren (beëindiging van lidmaatschap), zonder nader overleg. Dit zal vanuit het bestuur geïnitieerd en bevestigd worden.*

5.2. Protocol trainers, begeleiders en vrijwilligers

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen trainen;
- voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar geldt dat er samen georganiseerd getraind mag worden met 1,5 meter afstand, maar er mogen geen wedstrijden worden georganiseerd;
- vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat zodat je gelijk kunt beginnen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de zwemmers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs zwemmers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- houd 1,5 meter afstand met alle zwemmers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat zwemmers gefaseerd de sportlocatie betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training;

- hoest en nies in je ellenboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- Verdeel de (drink)pauses om groepsvorming te voorkomen;
- Leden komen in sportkleding naar de sportlocatie;
- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd;
- Adviseer leden om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Zorg dat je telefoonnummer(s) van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;

5.3. Protocol voor ouders/verzorgers

- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders dienen opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;

- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat jouw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet jouw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren); (kiss and drive)
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sport activiteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- direct na de sportactiviteit haal je je kind(eren) op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;

6. TRAINGEN

6.1. Locatie

Openbare grasstrook gelegen bij het gemeentehuis Stein en naast het zwembad Steinerbos



6.2. Tijden

Dinsdag avond van 17:30u — 19:00u

Donderdag avond van 17:30u — 19:00u

Training 1 leeftijd t/m 12 jaar aanvang 17:30u einde 18:00u

Training 2 leeftijd 13 t/m 18 + aanvang 18:15u einde 19:00u

Bij het geen doorgang vinden van de training op dinsdagavond wegens slecht weer, zal de training doorgang vinden op de donderdagavond.

6.3. Training:

Gezien de restricties die ons momenteel worden opgelegd door het corona virus, kunnen de reguliere zwemtrainingen geen doorgang vinden. We gaan derhalve een alternatieve trainingsvorm aanbieden voor de leeftijdsgroep t/m 12 jaar en de leeftijdsgroep 13 t/m 18 jaar. Leden ouder dan 18 jaar kunnen en mogen we helaas volgens de wettelijke richtlijnen geen trainingen aanbieden. Voor leden die woonachtig zijn in België zullen door de huidige grensrestricties ook niet kunnen deelnemen aan de trainingen.

De training voor leden tot en met 12 jaar zal bestaan uit een landtraining c.q. speelse conditie training. De training voor de leden tot 18 jaar zal bestaan uit een landtraining c.q. conditietraining / bootcamp, rekening houdend met de 1,5 meter regel. Mocht het regenen, annuleren we de training. Helaas is dit iets wat we als binnen sporters niet gewend zijn en ook zeker niet in de hand hebben. Eventuele annuleringen van trainingen communiceren we tot maximaal een half uur voor de training middels de daarvoor opgezette groepsapp.

We verzoeken je elke training de volgende materialen mee te nemen:

- Handdoek
- Matje
- Bidon gevuld met water
- Desinfectie gel
- (Extra) vest / jas

Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes.. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen

6.4. Algemene regels / maatregelen

Ouders kunnen niet komen kijken. De hoeveelheid contacten willen we tenslotte zo klein mogelijk houden. De vraag is daarom kinderen thuis naar de toilet te laten gaan en ze thuis al de sportkleden aan te laten trekken. Zet ze 10 min voor de training af en haal ze na de training direct weer op. Het is niet toegestaan om langer te blijven.

7. TOEZICHT

Het toezicht op de veiligheid voor leden en trainers en op de naleving van de regels zal worden uitgevoerd door de corona-verantwoordelijke. Deze staan beschreven in hoofdstuk 4. De coronaverantwoordelijke is ten alle tijden herkenbaar aan een geel hesje en is volledig op de hoogte van alle maatregelen die er genomen dienen te worden.

8. VERANTWOORDELIJKHEDEN ZEPS

De gezondheid en de veiligheid van een ieder is op dit moment het allerbelangrijkste. Daarom hebben wij als ZEPS

- de verantwoordelijkheid om een veilige training op een door de gemeente goedgekeurde locatie te geven;
- coronaprotocolen opgesteld voor leden, trainers en ouder(s)/verzorger(s) en deze vooraf gecommuniceerd;
- corona-verantwoordelijken aangesteld (herkenbaar middels een geel hesje) die ten alle tijden overzicht hebben op de situatie en alle te nemen maatregelen bewaken
- ten alle tijden EHBO materialen bij ons en is er een AED is in de buurt;
- persoonlijke beschermingsmiddelen voor trainer(s)/instructeur(s) ingekocht voor zover nodig;
- hygiëne middelen en schoonmaakmiddelen ingekocht daar waar nodig.
- een communicatie middel opgezet voor trainers en leden om regels en trainingen eenduidig te kunnen communiceren
- op de sportlocatie gezorgd voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de sportlocatie;
- gezorgd voor een duidelijke aanrijdroute voor trainers en sporters zodat zij de sportlocatie op een veilige manier kunnen betreden;